



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa

Educación Básica Especial

Orientaciones para las familias

Querida familia:

Por este medio vamos a mantener comunicación con ustedes y a compartir muchas orientaciones que nos permitirán continuar con el desarrollo integral de sus hijas e hijos. También, incluimos en esta comunicación a las cuidadoras y los cuidadores que nos acompañan día a día en esta labor.

En nuestra historia familiar, nunca hemos estado tan unidos y compartido tantas horas juntos. Es por ello que vamos a aprovechar la oportunidad para realizar divertidas actividades en casa, mediante las cuales vamos a fortalecer nuestra unidad familiar y a reconocer las cualidades y los gustos de cada integrante de la familia. Por ejemplo, podemos organizarnos para preparar algo rico (refrescos, ensaladas, entre otros), así como para limpiar y ordenar la casa y sus diferentes ambientes (la sala, los dormitorios, el cuarto, etc.). Además, podemos lavar, tender, doblar y guardar las prendas de vestir. En suma, podemos realizar muchas actividades que beneficiarán a la familia y, por ende, a cada persona que comparte nuestro hogar.

Por otro lado, el permanecer en casa nos permitirá dedicar más tiempo a la práctica de la higiene personal de nuestras hijas y nuestros hijos, de tal forma que logren, poco a poco, lavarse las manos, la cara, los pies e incluso bañarse según sus posibilidades, es decir, con poca ayuda, con supervisión, solas o solos.

En las actividades que les mencionamos, cada integrante de la familia participará de acuerdo a su edad y características. En ellas, podremos disponer de un tiempo para jugar, bailar, cantar, pintar, lo que nos ayudará a mejorar las relaciones entre todas y todos al interior de la familia. Además, podremos manifestar nuestros sentimientos y emociones, así como desarrollar la tolerancia y reconocer las habilidades de uno u otro participante.

A continuación, les brindamos algunos consejos para tener en cuenta:

- Escuchemos atentamente y prestemos atención a la persona que nos habla mirándola a los ojos. Eso significa que todo lo que nos pueda expresar esa persona es importante y nos interesa. Recordemos que se enseña con el ejemplo.
- Felicitémonos y felicitemos cuando se realizan las cosas de manera adecuada. Eso hará que se repita la acción siempre.
- Evitemos las críticas a la persona para que esta se desarrolle en un ambiente de mayor confianza; pero, si es necesario, hagámosla de manera privada.
- La tolerancia debe estar presente de manera permanente en nuestras relaciones, para que la familia se sienta en un ambiente seguro y armonioso.
- Protejámonos entre todas y todos; pero, principalmente, protejamos a quienes más lo necesitan. En casa, se debe sentir que hay mucho amor, comprensión y apoyo; además, que estamos unidos y que saldremos adelante.

¡Juntos, sí podemos!