



Distribución: Casa de Gobierno, PCM, Ministerios, Gobiernos Regionales y Locales.
Calle Rodín 135 - San Borja, Lima - Perú
Tel. +511 224-1687 www.indeci.gob.pe;
Facebook: <https://www.facebook.com/indeci?fref=ts>
Twitter: <https://twitter.com/indeciperu>

Fuente SENAMHI: 21 de Agosto de 2018

DESCENSO DE TEMPERATURA EN LA SIERRA



NIVELES DE PELIGRO

NIVEL 1	No es necesario tomar medidas de precaución.
NIVEL 2	Sea prudente si realiza actividades al aire libre que puedan acarrear riesgos en caso de mal tiempo, pueden ocurrir fenómenos meteorológicos peligrosos que sin embargo son normales en esta región. Manténgase al corriente del desarrollo de la situación meteorológica.
NIVEL 3	Se predicen fenómenos meteorológicos peligrosos. Manténgase al corriente del desarrollo de la situación y cumpla los consejos e instrucciones dados por las autoridades.
NIVEL 4	Sea extremadamente precavido; se predicen fenómenos meteorológicos de gran magnitud. Este al corriente en todo momento del desarrollo de la situación y cumpla los consejos e instrucciones dados por las autoridades.

se informa que, desde la madrugada del **jueves 23** hasta la mañana del **domingo 26** de agosto, se registrarán noches frías, muy frías y extremadamente frías en la sierra sur. en zonas por encima de los 4000 m.s.n.m., los valores **llegarán hasta -19 °C**, principalmente en la zonas de Tacna, Moquegua y sur de Puno. los descensos de temperatura más significativos se presentarán durante la madrugada del día **24 de agosto**. asimismo, se presentará cielo despejado durante el día.

Departamentos y Provincias Alertados :

- APURIMAC:** Andahuaylas, Antabamba, Aymaraes, Chincheros, Cotabambas, Grau.
- AREQUIPA:** Arequipa, Castilla, Caylloma, Condesuyos, La Unión
- AYACUCHO:** Cangallo, Huamanga, Huanca Sancos, Lucanas, Parinacochas, Paucar del Sara Sara, Sucre, Victor Fajardo.
- CUSCO:** Acomayo, Canas, Canchis, Chumbivilcas, Espinar.
- HUANCAVELICA:** Angaraes, Huaytara.
- MOQUEGUA:** General Sanchez Cerro, Mariscal Nieto.
- PUNO:** Azángaro, Chucuito, El Collao, Huancane, Lampa, Melgar, Moho, Puno, San Antonio de Putina, San Roman, Yunguyo.
- TACNA:** Candarave, Tacna, Tarata.

RECOMENDACIONES SOBRE MEDIDAS DE PREPARACIÓN

- A. PARA LAS OFICINAS DE DEFENSA CIVIL
Difundir el contenido del presente Boletín a la población, a través de los medios de comunicación Social.

PARA LAS AUTORIDADES Y POBLACIÓN DE LAS REGIONES DE: APURIMAC, AREQUIPA, AYACUCHO, CUSCO,, HUANCAVELICA, MOQUEGUA, PUNO, TACNA

POR DESCENSO DE TEMPERATURA:

- a) Implementar medidas de protección para los cultivos; proteger a los animales en cobertizos.
- b) Reducir las actividades en las primeras horas de la mañana.
- c) Hidratarse periódicamente; especialmente la cara y las manos, ya que son las partes más expuestas a bajas temperaturas.
- d) Evitar la exposición al cambio brusco de temperatura; al salir a la intemperie cubrirse principalmente la cabeza, el rostro y la boca para evitar el ingreso de aire frío a los pulmones.
- e) Usar ropa gruesa, térmica e impermeable que cubra todo el cuerpo, guantes y gorros.
- f) Proteger y cuidar a los ancianos y niños a la exposición del frío.
- g) Protegerse los pies con medias de abrigo y calzado alto impermeable.
- h) Usar varias frazadas y/o mantas para dormir.
- i) Consumir frutas, vegetales frescos, azúcar, dulces y grasas para incrementar la capacidad de resistencia al frío.
- j) Ingerir y/o tomar bebidas tibias y calientes.
- k) Revisar los techos, ventanas y puertas.
- l) Permanecer en el interior de su casa y salir sólo en caso necesario.
- m) Evite el uso de cocinas como dormitorios, con el objetivo de disminuir la exposición al humo de combustión especialmente a niños y ancianos.
- n) En caso de presentarse una emergencia, diríjase hacia un refugio de abrigo temporal, habilitado por las autoridades.

Inicio del evento: Jueves, 23 de Agosto de 2018 a las 00:00 horas (hora local)

Fin del evento: Domingo, 26 de Agosto de 2018 a las 06:00 horas (hora local)

Periodo de duración: 78 horas



Nota de Prensa N°317 - COEN

INDECI RECOMIENDA MEDIDAS DE PROTECCIÓN Y PREPARACIÓN ANTE DESCENSO DE TEMPERATURA EN LA SIERRA

El Instituto Nacional de Defensa Civil (INDECI) ha elaborado un conjunto de medidas protección y preparación para la población ante el aviso del SENAMHI, sobre el descenso de temperaturas desde la madrugada del jueves 23 hasta la mañana del domingo 26 de agosto principalmente en la sierra sur.

Los descensos de temperatura más significativos se presentarán durante la madrugada del día 24 de agosto. Asimismo, se presentará cielo despejado durante el día. En zonas por encima de los 4000 m.s.n.m., los valores llegarán hasta -19 °C, principalmente en las zonas de Tacna, Moquegua y sur de Puno.

.Los departamentos alertados son:

APURIMAC, AREQUIPA, AYACUCHO, CUSCO, HUANCABELICA, ICA, JUNIN, LIMA, MOQUEGUA, PUNO Y TACNA.

Ante esta situación el INDECI recomienda tomar las precauciones necesarias en cuanto a la salud, evitar la exposición al cambio brusco de temperatura cubrirse la cabeza, el rostro y la boca para evitar el ingreso de aire frío a los pulmones.

Asimismo es necesario usar ropa de abrigo como chompas, guantes, gorro y proteger a niños y ancianos. En caso de presentarse alguna infección respiratoria, se debe evacuar inmediatamente hacia el centro de salud más cercano.

Se sugiere consumir bebidas calientes, frutas, vegetales frescos, azúcar, dulces y grasas para incrementar la capacidad de resistencia al frío y almacenar en un lugar seguro alimentos y agua potable.

Es recomendable implementar medidas de protección para los cultivos, proteger a los animales en cobertizos y reducir las actividades en las primeras horas de la mañana.

El INDECI, a través del Centro de Operaciones del Emergencia Nacional (COEN), monitorea los departamentos alertados las 24 horas del día durante el año con la finalidad de brindar información a las autoridades y población en general sobre los eventos que se presente y coordina con los Centros de Operaciones de Emergencia (COE) los efectos de las bajas temperaturas.

Lima, 21 de agosto de 2018.

PERIODO DE VIGENCIA

99 AVISO METEOROLÓGICO

JUEVES DOMINGO
23 AL 26



- AYACUCHO
HUANCAVELICA
APURÍMAC / CUSCO
AREQUIPA / PUNO
MOQUEGUA / TACNA

- NOCHES FRÍAS,
MUY FRÍAS Y
EXTREMADAMENTE FRÍAS
[SIERRA SUR]

- DESCENSO DE
TEMPERATURA
HASTA **-19°C**
POR ENCIMA
DE LOS
4 000 m.s.n.m.

- CIELO
DESPEJADO
DURANTE
EL DÍA

DESCENSO DE TEMPERATURA EN LA SIERRA

NIVEL 4

NIVELES DE PELIGRO

