PROGRAMA "FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES"

TALLER DE CAPACITACIÓN PARA LA FORMACION DE FACILITADORES DEL PROGRAMA "FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES"

Programa “Familias Fuertes: Amor y Límites”

Objetivo General:

Mejorar la salud y el desarrollo de adolescentes entre 10-14 años, y prevenir conductas de riesgo a través de la promoción de la comunicación entre padres e hijos.

Resultados Esperados para los Padres

- Aumenten su conocimiento y capacidad de resolver los conflictos con sus hijos adolescentes.
- Desarrollen su capacidad de demostrar afecto, a la vez que se establecen reglas claras de comportamiento.
- Aumenten tanto su capacidad para vigilar el comportamiento rutinario, así como desarrollar la capacidad para escuchar y comprender los problemas específicos de los jóvenes

Resultados Esperados para los Adolescentes

- Elijan compañías adecuadas.
- Desarrollen mayor capacidad de resistir la presión de los compañeros.
- No consuman sustancias como tabaco, alcohol y otras drogas
- Presenten modelos de comportamiento sexual sin riesgos (abstinencia o de uso de preservativos).
- Tengan un buen comportamiento en la escuela.

Componentes básicos de un programa de prevención efectivo

- Marco teórico conceptual.
- Adaptación y validación
- Entrenamiento de facilitadores
- Fidelidad en la aplicación
- Materiales

Características del programa

Metodológicamente:

- El foco de interés es el grupo de pre adolescentes y adolescentes tempranos, con edades entre 10 a 14 años.
- Interviene con los adolescentes y sus padres de manera simultánea.
- Es educativo y personalizado, dos aplicaciones de 15 familias cada una.
- El programa se desarrolla 1 vez por semana, durante 7 semanas continuas, con una duración de 2 a 2 horas y media.

LA METODOLOGÍA DEL PROGRAMA DE SIETE SESIONES

Sesión	Padres	Adolescentes	Familia
1	Amor y límites Estilos de crianza	Tener objetivos y sueños	Apoyar los objetivos y sueños
2	Establecer reglas en la casa	Apreciar a los padres	Promover la comunicación en la familia
3	Estimular el buen comportamiento	Hacer frente al estrés	Aprecio a los miembros de la familia
4	Utilización de las sanciones	Obedecer las reglas	Empleo de las reuniones familiares
5	Establecer vínculos	Hacer frente a la presión de los compañeros	Comprender los principios de la familia
6	Protección sobre los comportamientos de riesgo	La presión del grupo y los buenos amigos	Las familias y la presión de los compañeros
7	Conexiones con la comunidad	Ayudar a otros	Recapitulación

COBERTURA DEL PROGRAMA FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LÍMITES

Plan Operativo 2018

CODIGO (1)	COMPONENTE/ACTIVIDAD/TAREA (2)	UNIDAD DE MEDIDA (3)	META MENSUAL (4)												META ANUAL (5)
			Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Setiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	
1	PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN EL ÁMBITO FAMILIAR	FAMILIA													
1.1	TALLER DE CAPACITACIÓN A DOCENTES COMO FACILITADORES DEL PROGRAMA FAMILIAS	DOCENTE CAPACITADO													
1.2	APLICACIÓN DEL PROGRAMA :FAMILIAS FUERTES AMOR Y LIMITES	APLICACIÓN													
1.3	MONITOREO, SEGUIMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRANA FAMILIAS FUERTES: AMOR Y LIMITES	INFORME													

- Desarrollo de 1 o más Talleres de “Formación de Facilitadores en la Metodología del Programa Familias Fuertes: Amor y Límites”
- En cada Taller participarán un número no mayor de 40 docentes de las IIEE seleccionadas
- Participarán también los miembros del Equipo Técnico Regional y el Especialista de TOE de la DRE
- El taller tendrá una duración de 4 días a tiempo completo de 8 horas diarias, haciendo un total de 32 horas cronológicas de capacitación

PROCESOS DE IMPLEMENTACION DEL PROGRAMA

1. • CAPACITACIÓN
2. • APLICACIÓN
3. • SEGUIMIENTO, MONITOREO Y ACOMPAÑAMIENTO

DEVIDA

Sesiones con padres e hijos

Sesión con los adolescentes

Sesión con videos con los padres

Sesión con la familia

1 sesión por siete semanas continuas